

Hallo liebe Kinder,

jetzt habt ihr schon eine Woche schulfrei...Ich muss sagen, dass ich euch schon ganz schön vermisse... Weiterhin hoffe ich sehr, dass es euch und euren Familien und Verwandten gut geht und wir uns bald wiedersehen werden. Es ist einigen vielleicht schon langweilig zu Hause. ...Dagegen kann man etwas tun. ARD- alpha bietet aktuell Schulfernsehen mit ziemlich interessanten Themen an. Auch Logo und andere Kindernachrichten halten euch über die aktuelle Lage des Coronavirus am Laufenden.

Weiterhin hier ein paar Ideen gegen Langeweile:

Kreatives

- Salzteig herstellen und bemalen: <https://smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen>
- Freundschaftsbänder knüpfen: <https://www.geo.de/geolino/basteln/15009-rtkl-anleitung-freundschaftsbaender-knuepfen>
- Schattenspiele herstellen und spielen: <http://lotte-lieke.com/diy-schattentheater-schattenspiel-basteln-fuer-kinder/>

Bauen

- Insektenhotel: <https://bio-balkon.de/insektenhilfe-mit-kindernbasteln-aus-einer-konservendose/>

- Eine Brücke aus Papier bauen
<https://kidsweb.de/experimente/papierbruecke/>

Verschiedenes

Zaubertricks lernen: <https://kinderspiele-welt.de/kinderparty/zaubertricks-fuer-kinder.html>

Wörter in einer fremden Sprache lernen: <https://de.langenscheidt.com/>

Ich hoffe, jeder findet etwas für sich, was er gern mal ausprobieren würde. Weiterhin arbeitet bitte jeder an seinem zweiten Plan weiter! Ich schicke euch auch Lösungen der ersten Woche. So könnt und sollt ihr euch kontrollieren. In Deutsch machen wir ja gerade eine Rechtschreibeinheit und da kann sich jeder mit vorliegenden Texten und Lernwörtern selbst kontrollieren. Deshalb sende ich hier nichts gesondert mit.

Von den Eltern hätte ich gern, wie bereits erwähnt, immer freitags eine Rückmeldung per E-Mail, dass die Kinder ALLE Aufgaben des Wochenplanes erledigt haben. Diese habe ich bereits nur von einer Mutter. Bitte nachholen!

Trotz allem, was da gerade auf uns zukommt, wünsche ich euch und eurer Familie eine gute Zeit! Passt gut auf euch auf und meidet Kontakte zu anderen Personen. Nur so kann die Infektionskette wirkungsvoll unterbrochen werden.

Ich freue mich, wenn wir uns nach den Ferien wiedersehen,

eure Frau Arlinghaus

Wochenplan vom 23.03.-27.03.2020

Fach	zu erledigende Aufgaben	wann erledigt?	Unterschrift der Eltern	Bemerkungen
Mathematik	<p>1. Punkt, Gerade, Strecke, Strahl erkennen (Montag)</p> <ul style="list-style-type: none">• Buch Sekundo5: S. 97 Nr. 1, 2, 3• Hefteintrag vom 30.01.20 zur Erklärung <p>2. Punkt, Gerade, Strecke, Strahl zeichnen (Mittwoch)</p> <ul style="list-style-type: none">• Buch Sekundo5: S. 96 Nr. 4a), 7, 8• Gezeichnet wird immer <u>mit Geodreieck und einem gespitzten Bleistift!</u>• Beim Zeichnen kommt es auf <u>Präzision und Genauigkeit</u> an! <p>3. Senkrechte und Parallelen zeichnen mit dem Geodreieck! (Donnerstag)</p> <ul style="list-style-type: none">• Buch Sekundo5: S. 98 Nr. 4• Buch Sekundo5: S. 99 Nr. 6• Ordentlich mit Geodreieck und Bleistift zeichnen!• Hilfslinien vom Geodreieck <u>immer ganz genau</u> anlegen, sonst entstehen keine wirklichen Parallelen bzw. Senkrechten!• Hefteintrag vom 06.02.20 zur Erklärung <p>4. Parallelen und Senkrechte überprüfen; Abstand bestimmen. (Freitag)</p> <ul style="list-style-type: none">• Buch Sekundo5: S. 101 Nr. 3• Buch Sekundo5: S. 100 Nr. 3, 5• Abstand auf der Senkrechten messen!• Hefteintrag vom 13.02.20 zur Erklärung nutzen			Lehrkraft: Herr Pomnitz <u>Erreichbarkeit für Rückfragen und Rückmeldungen:</u> ➤ Montag – Freitag von 8 bis 13 Uhr unter leon.pomnitz@stsfed.de

<p>Deutsch</p>	<p>1. Arbeitsauftrag</p> <p>Schreibe eine Erzählung über das, was du in deiner ersten schulfreien Woche erlebt hast... Die Einleitung gebe ich dir vor. Schreibe bitte im Präteritum, benutze verschiedene Satzanfänge, Verben und Adjektive. Ich freue mich, eure Erzählungen in der Schule vorgetragen zu bekommen. Schreibe auch eine passende Überschrift! Erzähle aus der Ich- Perspektive!</p> <p>Einleitung: Am 16.03.2020 bekamen wir, aufgrund der massiven Verbreitung des Coronavirus, überraschend schulfrei. Dies stellte unseren Alltag zu Hause ganz schön auf den Kopf. Im weiteren Verlauf berichte ich über meine erste schulfreie Woche zu Hause.</p> <p>Hauptteil: Am Montag wachte ich morgens auf,....</p> <p>2. Arbeitsauftrag</p> <p>Regel Buch S.255 ins Deutschheft abschreiben und lernen</p> <p>3. Arbeitsauftrag</p> <p>Buch S. 253 Nr. 1-5 S.254 Nr.6-8</p> <p>4. Arbeitsauftrag</p> <p>Buch S.256 Nr.1,2,3</p>			
-----------------------	---	--	--	--

Wochenplan Englisch Klasse 5 vom 23.03.-27.03.2020

1. Vokabeln S. 148 busy bis S. 150 chain abschreiben
2. **first name**= Vorname, **family name**= Familienname
Erstelle eine Tabelle und trage alle Namen der Kinder der Klasse 5 in die Tabelle ein.

first name	family name
Johann	Hack
...	...

3. Stell dir vor, du bist in der Klasse im Unterricht und sollst nun alle deine Mitschüler nach ihrem Vor- und Nachnamen fragen. Schreibe hierfür je 10 Fragen und die dazugehörigen Antworten auf.

Beispiel: What is your family name, Johann? My
family name ist Hack.

 What is your first name? My
first name ist Johann.

4. Text B5 auf Seite 66 lesen und Workbook S. 41 Nr. 15 und S. 42 Nr. 16 bearbeiten.
5. Stell dir vor, du hast eine neue Freundin und sie kommt das erste Mal zu Besuch zu dir nach Hause. Genauso ist es in dem Text, den du gerade gelesen hast. Schreibe ihn ab, ersetze aber deinen Namen, den deiner Freundin/ Freund und deiner Eltern.

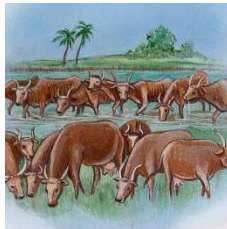
Erdkunde	Bearbeite 2 weitere Blätter der Stationenarbeit. Wir vergleichen das alles dann in der Schule.			
Kunst	Gehe spazieren und pflücke eine Blume. Genau diese Blume malst du dann mit Bunt- oder Filzstiften auf ein Zeichenblockblatt.			

Fach	Zu erledigende Aufgaben	Wann erledigt?	Unterschrift	Bemerkungen
Ev. Religion	1. Lies die Fortsetzung der Josephsgeschichte. <u>Pharaos Träume</u>			

Zwei Jahre vergehen und Joseph ist immer noch im Gefängnis. Der Mundschenk hat nicht mehr an ihn gedacht. Doch in einer Nacht hat der Pharao zwei besondere Träume und fragt sich, was sie bedeuten. Am nächsten Morgen ruft der Pharao seine weisen Männer und erzählt ihnen davon. Sie können ihm aber nicht erklären, was die Träume bedeuten.

Da erinnert sich der Mundschenk endlich an Joseph. Er sagt zu Pharao: »Im Gefängnis habe ich einen Mann kennen gelernt, der Träume erklären kann.« Der Pharao lässt Joseph sofort aus dem Gefängnis holen. Er erzählt ihm seine Träume: »Ich habe sieben dicke, schöne Kühe gesehen. Aber danach habe ich sieben dünne, magere Kühe gesehen. Und die dünnen Kühe haben die dicken aufgefressen.

In meinem zweiten Traum habe ich sieben reife Ähren mit vielen Körnern an einem einzigen Halm gesehen. Danach habe ich sieben dünne, vertrocknete Ähren gesehen. Und die dünnen Ähren haben die sieben guten Ähren verschlungen.«



1. Traum:



2. Traum:

2. Was bedeuten die Träume des Pharaos? (Beantworte erst die Frage bevor du weiterliest!)

Joseph sagt zu dem Pharao: »Die beiden Träume bedeuten dasselbe. Die sieben dicken Kühe und die sieben guten Ähren bedeuten sieben Jahre. Und die sieben dünnen Kühe und die sieben dünnen Ähren bedeuten noch mal sieben Jahre. Sieben Jahre lang wird in Ägypten viel geerntet werden. Danach kommen sieben Jahre, in denen kaum etwas wächst.«

3. Welchen Ratschlag würdest du nun dem Pharao geben? Schreibe ein Gespräch zwischen dem Pharao und Joseph auf.

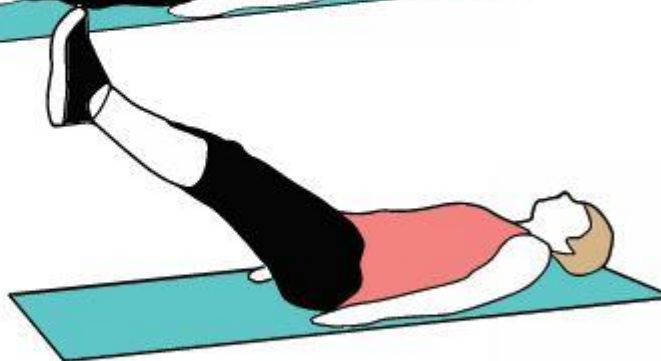
	<p>Pharao: »Was kann ich tun, um genügend Nahrung für mein Volk in den sieben Jahren zu haben, in denen kaum Getreide wächst? Hast du eine Idee wie sich die Hungersnot verhindern lassen kann?«</p> <p>Joseph: »...«</p>			
Sport	<p>Jetzt wird geschwitzt!</p> <p>Erledige die folgenden Übungen an drei Tagen deiner Wahl und notiere die Anzahl deiner Wiederholungen in der Tabelle!</p> <p>Versuche bei jeder Übung so viele Wiederholungen wie möglich zu schaffen. Nimm dir zwischen den Übungen 1-2 Minuten Pause und versuche 2 Durchgänge (Sätze) zu schaffen.</p>			

Versuche 15 Minuten ohne Pause zu joggen.

LEG LEVER



- Beide Beine gestreckt anheben
- Der Rücken bleibt komplett am Boden liegen
- Achte besonders darauf, dass die Lendenwirbelsäule immer den Boden berührt, ist das zu schwierig, leg die Hände unter die Hüfte (Hand Leg Lever)



Hand Leg Lever

wimasu.de

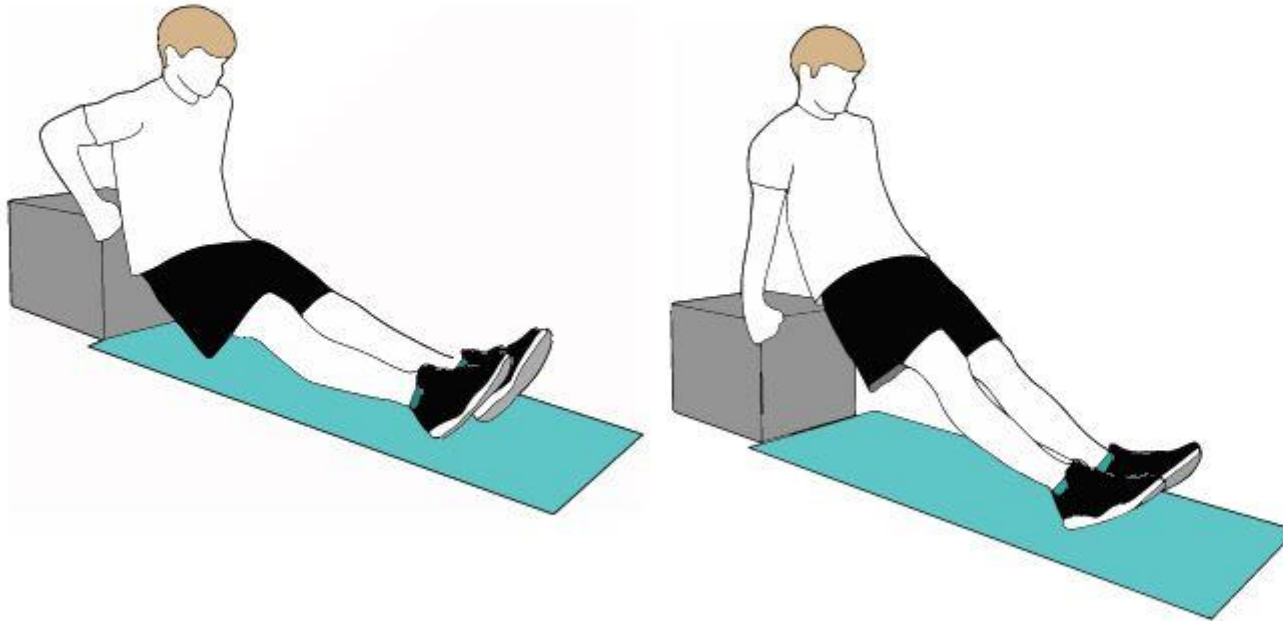
nm

Fitness

DIPS



■ Arme bleiben zu jeder Zeit leicht gebeugt



Material:

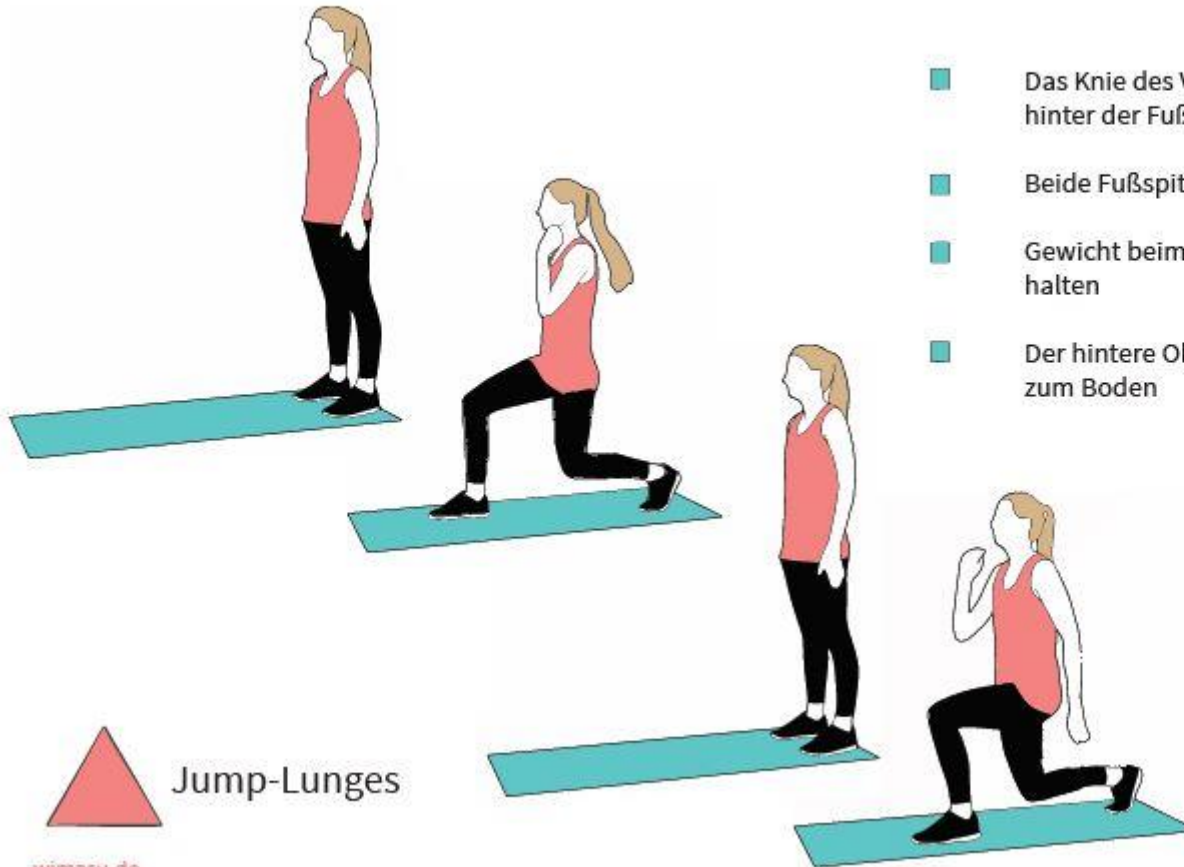


Kleiner Kasten oder eine Bank

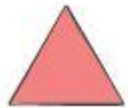
wimasu.de

Fitness

LUNGES



- Das Knie des Vorderbeins bleibt zu jeder Zeit hinter der Fußspitze
- Beide Fußspitzen zeigen gerade nach vorne
- Gewicht beim vorderen Fuß auf den Fersen halten
- Der hintere Oberschenkel zeigt senkrecht zum Boden



Jump-Lunges

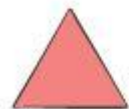
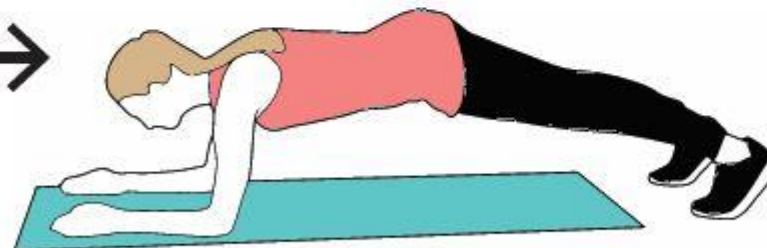
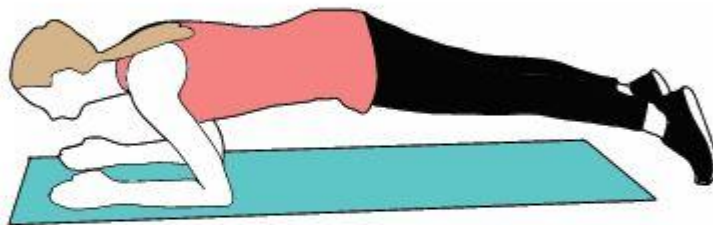
wimasu.de

Fitness

PLANK



- Angespannter Rumpf, Kopf in Verlängerung der Wirbelsäule
- Mit den Fußspitzen Gewicht im Wechsel vor und zurück verlagern



Plank Jacks

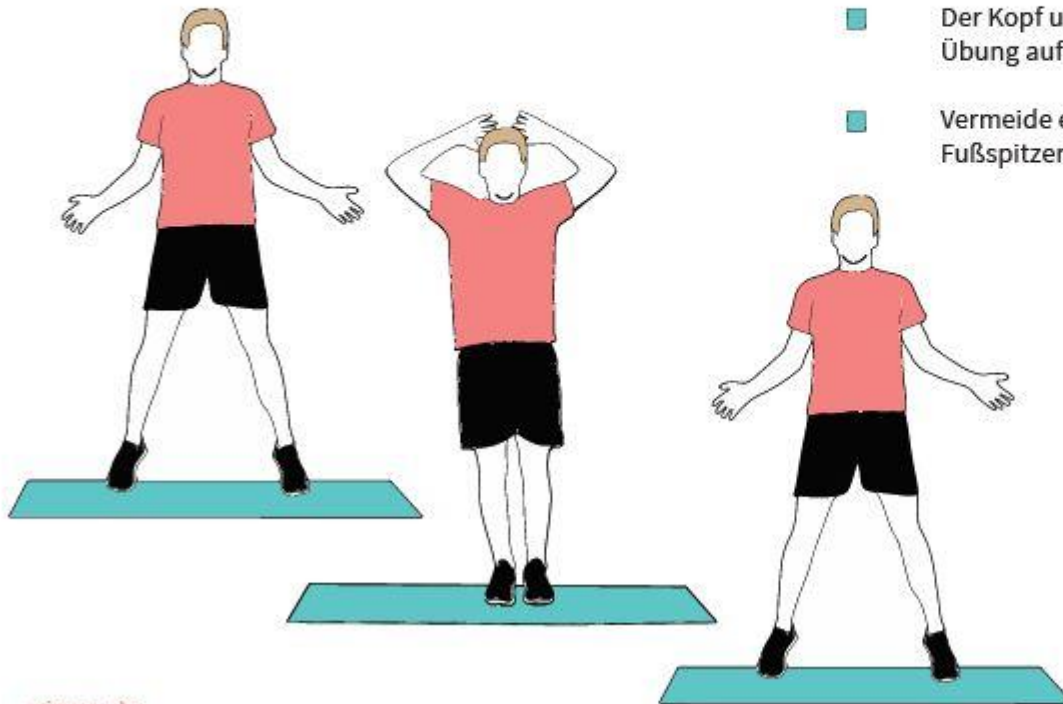
wimasu.de

Fitness

JUMPING JACKS



- Arm berühren sich hinter dem Kopf, während die Beine zusammengeführt werden
- Der Kopf und Oberkörper bleibt während der Übung aufrecht
- Vermeide eine X-Bein Stellung, indem du die Fußspitzen leicht nach außen drehst.



wimasu.de

Fitness

Dokumentation deines Trainingsfortschritts:

