



Grümel - Zentrum Speisenplan

Februar / März 2018



	Montag 26.02.	Dienstag 27.02.	Mittwoch 28.02.	Donnerstag 01.03.	Freitag 02.03.
Menu I Kid-Fit	Hähnchenschenkel mit Erbsenpüree ^h und Mediterranes Gemüse ¹	Krautpfanne mit Hackfleisch ^h Salzkartoffeln Möhrensalat ^{4, h, n}	Erbseneintopf ^{1, i, k} mit Kartoffelbrötchen	Dinkel Rigatoni mit Tomatensoße ¹ Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h, n}	Lachswürfel in Kräutersoße ^{1, a, a1, c, d, h} Broccoliröschen Reis
Menu II -	Falafelbällchen ^{a, a1} mit Erbsenpüree ^h und Mediterranes Gemüse ¹	Eierragout ^{1, a, a1, c, h, l} Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{4, n}	Erbseneintopf ^{1, i, k} mit Kartoffelbrötchen und Rindswurstchen ^{2, 3, 4, 5}	Dinkel Rigatoni mit Rinderhackfleischsauce ^R Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h, n}	Gemüsestrudel ^{a, a1, c, h} auf Curry-Dillgemüse (Fenchel/Karotten) ^h
Dessert	Frischobst Banane	Joghurtcreme Melone ^h	Himbeerquark ^{a, a1, c, h}	Früchtereis ^h	Frischobst Birne

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum