



Grümel - Zentrum Speisenplan

Februar 2018



	Montag 19.02.	Dienstag 20.02.	Mittwoch 21.02.	Donnerstag 22.02.	Freitag 23.02.
Menu I Kid-Fit	Kürbiscremesuppe ^{1, k, n} Arme Ritter ^{1, 4, a, a1, a7, c, F16, h} mit Vanillesoße ^{1, h} Kein Dessert	Paprikaschote ^{s, a, a1, c, h, k} Tomaten-Basilikumsauce ^s Vollkornreis	Seelachsfilet in Backteig ^{a, d, h, l} mit Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat ^{c, h}	Kasseler Rücken ^{2, 4, s} in Bratensauce mit Ananaskraut und Kartoffelbrei ^{1, h}	Gnocchi ^{2, a, a1, c, h} mit Käsesauce ^h Kopfsalat Sauerrahm Dressing ^h
Menu II -	Vegetarische Frühlingsrolle ^{a, a1, c, f, k} Chinesische Gemüsepfanne ^{a, f, n}	Grünkernfrikadellen ^{1, a, a4, a5, c, f, h, i, l, o} Tomaten-Basilikumsauce ^s Vollkornreis	Zucchini- Tomatenpfanne mit Hackfleisch und Dampfkartoffeln	Sellerieschnitzel ^{a, a1, c, k, m} mit Ananaskraut und Kartoffelbrei ^{1, h}	Gnocchi ^{2, a, a1, c, h} Carbonarasauce ^h Kopfsalat Sauerrahm Dressing ^h
Dessert	Berliner gefüllt ^{a, a1, c, h}	Frischobst Apfel	Milchpudding-Vanille ^h	Frischobst Kiwi	Schokobanane ^{4, f, h}

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, S) Schweinefleisch, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, a5) Dinkel, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum